

## بسم الله الرحمن الرحيم كيف تتلذذ بالصلاة؟

الكثير منا يفتقد لذة الخشوع في الصلاة وكنت من أحدهم ولما شاهدت  
حلقات مشاري الخراز فتح الله لي بحمده في هذا الباب فأحببت نشر ما سمعت  
بطريقة سهلة وحديثة تحفز القارئ لمتابعة الحلقات أو ليثبت ما قيل فيها بشكل  
يسير وجذاب

## الخشوع في الصلاة

الصلاة بلا خشوع تعبد بلا حسنات

إذا صلحت صلاتك صلح سائر عملك

الخشوع يعينك على دخول جنة الفردوس



تَيَقَّنْ  
غَيْرَ  
أَحْضَرَ  
اعْلَمْ



أنك تستطيع أن تخشع في الصلاة، فالحشوع ليس للمسابقين فقط.

مفهوم الحشوع فالحشوع لا يقتصر على عدم السرحان.

قلبك وركز فلذة حضور القلب أفضل بكثير من السرحان.

أن الفهم من أهم الوسائل لحضور القلب في الصلاة.



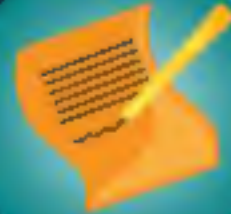


## الرجاء

- هو أن تظن بالله خيراً وتعمل الأعمال الصالحة ولا تقتوا كل فيصبح رجاً وإن أمانى
- أضف بعداً جديداً لحضور القلب ألا وهو شعور الرجاء بأن تظن بالله خيراً راجياً رحمته
- تذكر أن الرجاء يزيد من حضور القلب لديك
- نعرف على الله أكثر بأن نندرس أسماءه الحسنى كي يزداد رجاءنا به

## الهيبة

وهي أعلى مراتب الخوف وهي الخوف عندما يقترن مع العلم والتعظيم  
أضف شعور الهيبة إلى الرجاء بأن :



نتعرف  
على الله

## الحب

أهم المشاعر في الصلاة الحب ومعه لا تحسن بالوقت.

كسي يزداد شوقك الى الله عز وجل تذكر هذه الأسباب قبل الصلاة وأثنائها

تذكر جهالة وأن من أنعم النعيم رؤيته يوم القيامة.

تذكر حسن تعامله معك وخلقه عليك بالرغم من تفهيري ومعصيتك إياه

تذكر نعمه التي لا تحصى.



تذكر حسن تعامل الله معك في مواقف  
كثيرة منها:

## الحب 2

عندما ينعم الله عليك بنور البصر وتعصيه بالنعم التي أعطاك إياها  
ولا يبتغى منك في لحظتها.

عندما تتسخط على أقدار الله ولا يزال الله يعطيك من كرمه.

عندما يسخر الله لك شخصا يساعدك في بلألك فتشكر الشخص وتحبه  
وتنسى الله وهو اله رسل.

### الحب 3

أستشعر حب الله بنعمه الكثيرة عليك، منها:

اعظم نعمة يمكن ان نتذكرها هي الإسلام.

تفكيرك بنعم الله بحد ذاته هو نعمة من الله عليك.

نعمة الأمن الداخلي (مناعة الجسم) والخارجي.





فكلها آتت بينك وبين الله حوار كلها استشعرت الصلاة أكثر





أشهد أن محمدا  
رسول الله

متابعة الرسول

أنك ترفع ذكره

الله أكبر

العمل والباريات

أشهد أن لا إله  
إلا الله

نداء التوحيد

تكرار الله أكبر  
لا إله إلا الله

لها ابتدئ به الأذان

حي على الصلاة  
حي على الفلاح

لا حول ولا قوة إلا بالله

## رسالة التوبة

لخضوع القلب وعدم العرجان  
لتحصيل على أجور الصالحين كلهم  
لتحصيل على شفاعته رسول الله  
صل الله عليه وسلم

كل خطوة إلى المسجد تحط بها  
خطيئة وترفع بها درجة

من وافق تأمينه تأمين الملائكة  
غفر له ما تقدم من ذنبه

## فوائد صلاة الجماعة



أن تترك الجماعة

للبخاري بين وجوب صلاة الجماعة

أن تكون ممن يصلي خارج الوقت

وعبد شديد لمن ينام عن الصلاة

أن تترك الصلاة لفقد ركز لذتها

من تركها فقد كفر



عَلَّمَ إِذَا تَوَضَّأَ أَنْ يَحْطِ مِنْ كُلِّ عَصَبٍ

عند غسل اليدين فابدأ من طرف  
الأصابع حتى الهمفق ولبس من  
الرسغ فعدم غسل الكف  
يبطل الوضوء

اللهم صل على  
الرسول  
الذي بعث في  
الدين



الوضوء

أَلَا تَتَوَدَّعُ بِهَا اقْتِتَالُ أَمْرِ اللَّهِ

أدعية بعد الوضوء

أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأن محمداً عبده ورسوله

الحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أعتذر بك وأتوب إليك

أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمداً عبده ورسوله

اللهم اجعلني من التوابين ومن المتطهرين، فقيه قطيع الباطن والظاهر

بسم الله الرحمن الرحيم نعوذ بك يا ذا الجلال والإكرام من الله العظيم

الذي التفتت إليه الملائكة والروحون والجن والإنس والحيوان والنبات

والأشجار والسموات والأرض وما بينهما من خلقك يا ذا الجلال والإكرام

القيامة يومئذ يا ذا الجلال والإكرام من الله العظيم والحمد لله رب العالمين

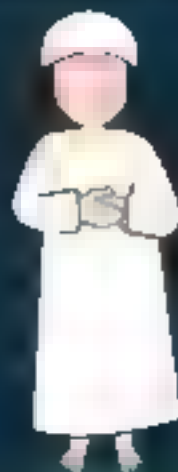
طبت فبك بالسواك قبل لقاء الله



# الإستعداد للصلاة

تجهل للقاء الله

أفضل الثياب !!!



يا ربنا



غَيِّرْ نَظْرَتَكَ عَنِ الصَّلَاةِ

تَوْضِئِ الْكُلَّ  
صَلَاةً

أَبْدَأْ مِنْ  
الْأَذَانِ

تَفَكَّرْ فِي  
مَشَاعِرِ الْحُبِّ

هَيِّئِ اللَّهَ  
عَلَيْكَ

تَذَكَّرْ إِذَا  
لَمَسْتَ  
عَوْرَتَكَ

## تكبيرة الإحرام

إذا قلت الله أكبر بأن الله أكبر من كل شيء تفكر فيه في الدنيا  
إلى أن يخلو قلبك من كل شيء سوى ربك الأكبر





عند التكبير حالات ثلاث:

ترفع يديك لمدودة غير منفرجة مستسلباً لله قبل أو مع أو بعد التكبير حذو الهندكبين  
أو فروع الأذنين

نوع بين الصفات الثلاثة السابقة حتى لا نهل

الله أكبر مثل: البتة لك في الصلاة من السرخان





الرسخ أو الكف  
وسط الصدر  
نوع بين الصفتين



مطاطي الرأس  
خاضعا ذليلا لله  
ناظرا إلى موضع السجود

### سورة التين

اللهم باعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب اللهم نقني  
من خطاياي كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس اللهم اغسلني من خطاياي  
بالماء والثلج والبرد

بسم الله الرحمن الرحيم  
وذكر الماء للتعطيف والثلج والبرد لأطفاء حرارة الذنوب

استبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك

• أي تخزيه الله عن النقص •

وبحمدك إثبات الكمال في الصفات والأفعال

تعاليت عظميتك

هذا الدعاء إثبات لعظمة الله  
وكبريائه مما يساعد على فهم  
آيات الله

انتبه أن تصرف قلبك عن الله  
لقول النبي صلى الله عليه وسلم:  
(لا يزال الله مقبلاً على العبد في  
صلاته ما لم يلتفت فإذا صرف  
وجهه انصرف عنه)



الاستعاذة بالله منه

الترديد مع المؤذن

اللهم هو الوحي الذي يبعثك على طرد الشياطين

يا ذا الجلال والإكرام

التغلب  
على الشيطان  
في الصلاة

الاستغفار هو الوسيلة التي لا يفشل فيها الإنسان في طلب المغفرة

أن تكفر، فإن لم يستطع أشغلك:



الاستغفار يغفر الذنوب ولا يغفر العيوب

اخشوع في قوله بسم الله الرحمن الرحيم

اعلم أن الله لا يذكر على آفه إلا أذهبها  
ولا على شيطان إلا رده

أكثر من ذكر الله فالهيب إذا  
أحب شيئاً أكثر من ذكره  
المحبون لله يذكرونه حتى  
في القتال

اختل مع الله وتفرّد للصلاة بين  
يديه لأن أقرّ شيء لعبود الهيب  
خلوته مع محبوبه

بسم الله الذي لا يضر مع الله شيئاً في الأرض ولا  
في السماء وهو السميع العليم

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق

سبحان الله العظيم

اعلم أن الصورة الوحيدة التي وردت لنا أن الله يحاورك فيها هي الفاتحة

الحمد لله هو إثبات الكمال مع المحبة

تفكر بأن توفيقك لحمد الله أعظم عطاء

## العالمين

جميع الجبوع وهو جميع عالم وكل ما سوى الله عالم

تفكر في خلق الله حولك (الطيور، الأقمار، الكواكب، والبحار وغيرها  
وكيفية إبداع صنع الله)

وتذكر أن هذا عالم من العوالم التي خلقها الله سبحانه وتعالى  
إلى حجمك مقارنة بهذه العوالم

تدبر بعد التفكير في خلق الله هذا الحديث "فإن الله ينصب وجهه  
لوجه عبده في صلاته ما لم يلتفت"



## الخشوع في قوله الرحمن الرحيم

أنت بعد الحمد لله رب العالمين لتحديد نوعية الربوبية  
وأنها ربوبية رحمة وإنعام وليست جبروت وطغيان

الرحمن الرحيم  
الرحمن الرحيم

لأن الله يهب للمسلمين أنت بعد الرحمن الرحيم لتقديس  
الرحمة على التكويد من قول يوم الدين

ببند كن اختيار رحمة الله أو الطرد منها

رحمة الله أو الطرد

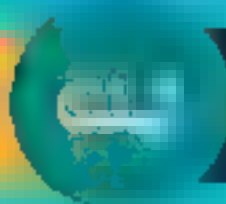
كها فيها منحك

أر الله أنك تريد رحمة بأن نلعي ونعمل

رحمة الله أو الطرد



فله التصرف والسيادة



من قبلك الأشياء

فإليك

يوم الدين بعد أن تنوهد الثرى فيحدث شئ عظيم سينشق القبر وترى الشمس كورت  
والنجوم انكدرت والجبال سمرت والأرض زلزلت، وأخرجت الأرض أثقالها  
وترى الناس كأنهم فراش ميثوث والجبال كأنها عهن منقوش وترى المرأة تركن هرباً  
من زوجها، والأخ يفر من أخيه وأمه وأبيه، وكل ذات حمل تصنع حملها وترى  
الناس سكارى وما هم بسكارى ولكن عذاب الله شديد، وترى الشمس تدنو إلا من  
شاء الله أن يظله، وستبقى خمسين ألف سنة، وبينما أنت في هذه الحال إذ ظهر  
نور عظيم، لقد جاء الله فلا تصيح إلا ههنا

هذا هو يوم الدين

عظيم أنت السامع والى الله المرجع

الخشوع في  
قوله إياك نعبد  
وإياك نستعين

تدبر

احذر

ان الخشوع كما نعت اليك ايم  
الانسان الخشوع في  
الانسان الخشوع في

الانسان الخشوع في  
الانسان الخشوع في  
الانسان الخشوع في

للعرفه الإخلاص لديك

اسأل نفسك هل تستطيع أن تحسن أداء عملك دون اعتبار الهدير لسواء

اعرف عنك أم لم يعرف

علاج حب البهيج نذكر أنه لن ينفعك مدح أحد ولا ذم أحد إلا الله

لَا تُجْهِجُ بَيْنَ الرِّبَاءِ وَأَنْ تُحِبَّ بِهِمَا لَمْ تَفْعَلْ فَبَيْتًا يُقَالُ لَكَ حَافِظٌ وَأَنْتَ لَهْتَ بِحَافِظٍ

اَللّٰهُمَّ اِنْ تَكُوْنُ رَحِيْمًا وَتَرَأٰى كَيْدًا

تتعبد الله وتعجب بفعلك وتتهني لوان أحد من الناس رآك وأنت تصلي

عليه السلام عليه السلام عليه السلام



## السير إلى الهداية إلى الصراط المستقيم

اعلم أنك إذا أردت أن تعان على الطاعة، فاطلب من الله هدايتك.  
نأمل دائها السبب في طلب الهداية إلى الصراط المستقيم:

1 يزيد عليك بالحلل والحرام

2 فإن حصل فتطلبها لتقدر عليها

3 فإن حصل فتطلبها لتعزم عليها وتريد لها نفسك

4 فإن حصل فتطلبها لتخلص العهل فيها

5 فإن حصل فتطلبها لمتابعة رسول الله

6 فإن حصل جميع ذلك فتطلبها للثبات عليها

اسكت بعد كل أية في الفاتحة انتظاراً لرد الله عز وجل لك



الخشوع في قوله تعالى صراط الذين أنعمت عليهم

نأمل أن الله جعل لك من تتسلى بذكره ليخفف عنك وحشة الطريق  
إلى صراط الله المستقيم فالطريق يحتاج إلى صبر

استأنس بذكر الأنبياء والصالحين حتى يكون مشعلا يضيء لك الطريق  
وبقوي عزيمتك على فعل الطاعة وترك العصية

كان النبي صلى الله عليه وسلم يتسلى بذكر الأنبياء عليهم السلام  
فتسلى بذكرهم عندما ينتقص أحد تدينك أو يقلل من أهمية حجابك  
اعلم أن المغضوب عليهم هم الذين يعلمون الحق (مثل الذي يعلم وجوب  
الصلاة ولا يصلي) ولا يعملون به أما الفضالون فيعملون بغير علم

## مناجاة المؤمن بالله تعالى

الله يخاطبك بها واسأل نفسك  
ماذا يريد الله منك في هذه الآيه؟

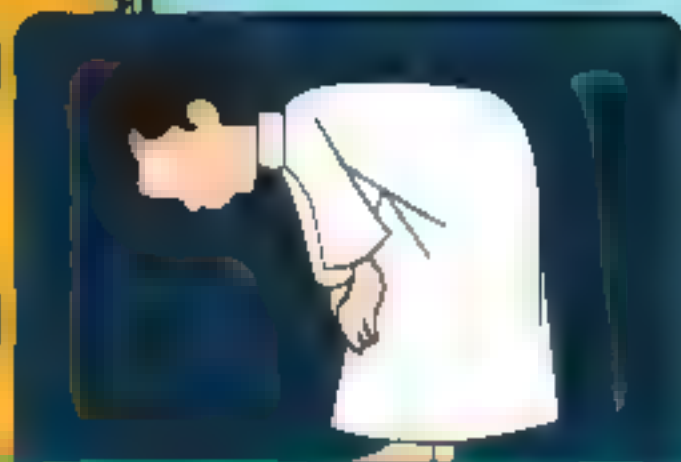
عليك أن تستحضر شعور الحب عند آيات النبي  
تخبر عن الله عز وجل واستشعار الراحة عند  
آيات الرحمة والغفرة

الخوف والوجل عند ذكر عقوبات الأمم السابقة  
وأحوال يوم القيامة فأنت لست ضامناً  
للجنة

1 استكثرت سكونة خفيفة بعد الانتهاء من القراءة وارتفع يديك حذو منكبيك  
أو فروج أذنيك وكبر أثناء الركوع

2 يجب أن يكون ظهر كبر رأسك مستقيمين وأن تهلك بر كبتك مفرجاً  
بين أصابعك، واضعاً مسافة بين الهرق والجسد

3 التكبير كالنحية، الله أكبر من السرحان الله أكبر مما تفكر فيه



4 سُبِّحَ اللهُ واشتعر أنك تبعد عنه كل ما لا يليق به من ولد أو نفوس أو غيره

5 نأمل إضافة الباء في ربي فذلك يزيد من محبتك لله سبحانه وتعالى

6 نوع بين الأذكار الواردة مثل: سبح (صبغة مبالغة من سبحان) قدوس

رب الهللكة والروح

7 من الأذكار في الركوع: سبحان ربي العظيم وبحمده وأتبع التهليل بالحمد

ليعلم أن التهليل بتوفيق الله



تأمل أن لكل انسان حاجة يجب أن يشبعها  
فإن حصل ذلك ارتاحت نفسه، فبئس هناك من عنده حاجة  
إلى أن يمدح فكل يوم يحتاج إلى أن يسمع كلمة طيبة، وقد يتضايق  
إذا لم يحصل على تلك الحاجة.

هل تعلم ما أعظم حاجة عندك؟ إنها حاجة العبادة وهذه الحاجة موجودة لدى  
المؤمن والكافر.

اعلم أن الزكوة هي من أعظم البواطن التي تشبع رغبة التذلل والعبادة لله عز وجل.

استشعر هذه المعاني عند قولك سبحان ربي فكما أن كل شخص يدافع  
عنه يحب وأنت بالتعبير تدافع عن أعلى محبوب لديك وهو ربك وهيبك  
إذا ذكرت ربي، فاستشعر بقلبك أنك تقول "يا ربي أنت  
الذي تتكفل بي وتحقق لي آمالي".

استشعر أن الله هو الذي ربنا  
فهو الذي ربي فبك أخلاقك  
الطيبة وسوى لك جسمك  
وخلقك المعندلة

الاستقرار بعد الرفع من الركوع ونوع بين الأذكار الأربعة  
حتى تكون حاضر القلب

ربنا لك الحمد      ربنا ولك الحمد  
اللهم ربنا لك الحمد      اللهم ربنا ولك الحمد

اعلم أن هناك فرق كبير الحمد والشكر  
فالحمد: هو وصف المحمود بالكمال مع المحبة والتعظيم  
الشكر: يكون مقابل النعمة، أما الحمد أشبه فيكون مقابل  
النعمة والوصف الجميل من الصفات



الخشوع في الرفع من الركوع



أَكْرَمَ اللَّهُ بِكَ بِعَدْلِكَ عَلَيَّ الْإِيمَانُ فَتِلَّ وَالْإِيمَانُ

عَدْلُكَ بِكَ بِعَدْلِكَ عَلَيَّ الْإِيمَانُ فَتِلَّ وَالْإِيمَانُ

بِإِيمَانِ اللَّهِ وَالْإِيمَانُ فَتِلَّ وَالْإِيمَانُ فَتِلَّ وَالْإِيمَانُ فَتِلَّ

سبحان ربي الأعلى  
سبحو قدوس رب الملائكة والروح  
سبحان ربي الأعلى اللهم اغفر لي

سبحو قدوس رب الملائكة والروح



الخشوع في السجود



من أذكّار السجود كذلك

اللهم اغفر لي ذنبي كله دقه وجله وأوله وآخره وعلانيته وسره  
(بدأ بالصغائر لأن الكبائر تنشأ من عدم الهبالة بها)

اللهم أنت الله وأنا عبدك لا حول ولا قوة الا بك أنت الغني وأنا الفقير  
لا اله الا انت سبحانك اني كنت من الظالمين

## الخشوع في السجود

1 اعلم ان السجود هو سر الصلاة وخاتمة الركعة وما قبله من الأركان كالنفاذ ما ناله

2 اعلم ان السجادة تكون في الأعلى عند المنار الأربعة فإذا أردت أن تغتفر

من العلة فانزل إلى الأرض وتذلل ونظر إلى الله

3 اعلم ان السجود هو سر الصلاة في حجبها علم اذل مكانة هو الأرض

4 اعلم ان كثرة السجود والسنة لم تكن حياء جسد القلب لله عليه وسلم فاعني على

بعضك في سر السجود

5 اعلم ان السجود هو سر الصلاة في حجبها جسد القلب لله عليه وسلم فاعني على

وخلاله في سر الصلاة في حجبها جسد القلب لله عليه وسلم فاعني على

1

كَبِّرْ فِي أَمْرٍ مِنْكَ مِنَ السُّجُودِ وَالْقِيَامِ ذَلِكَ الْبَهْلَى لِتُحْدِثَ أَصَابِعُكَ فِي  
اتِّجَاهِ الْقِبْلَةِ أَوْ تَتَلَبَّسَ بِرِجْلَيْكَ نَعْلًا

2

يَسْمَعُ بِالنَّظَرِ إِلَى الْمَسْجِدِ وَالْمَدِينَةِ

3

يُحْدِثُ بِالنَّظَرِ إِلَى الْمَسْجِدِ وَالْمَدِينَةِ

4

الْجُلُوسُ بَيْنَ السُّجُودَيْنِ أَحَدُ مَوَاطِنِ اهْتِجَابِ الدُّعَاءِ

5

فِي الْمَسْجِدِ وَالْمَدِينَةِ وَالْمَدِينَةِ وَالْمَدِينَةِ  
وَأَجْبِدْ فِي وَارِثَتِي وَأَهْدِي عَافِي وَارِثَتِي



الْخُشُوعُ فِي الْجُلُوسِ بَيْنَ السُّجُودَيْنِ

1 ضع كفك اليسرى على فخذك أو على ركبته اليسرى

2 ضع كفك الأيمن على فخذك الأيمن وارفع العصابة قابضاً

بقية الأصابع واضعاً الإبهام على الإصبع الوسطى سواء كانت  
مضمومة تماماً أو حلقة بينها

3 ارم بصرك على العصابة

4 ارفع إصبعك أثناء الدعاء مثل: السلام عليك أيها النبي ورحمة

الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين  
اللهم صل على محمد



5 النحيان: كل لفظ يفيد التعظيم

الصلوات: الدعاء

الطيبان: الطيب في ما يتعلق بأفعال العباد أو الطيب في ما  
يتعلق في الله

6 سلم على رسول الله صلى الله عليه وسلم بقلب حاضر فإن الله  
يرد روحه حتى يرد عليك

7 سلم على نفسك لو نفع عنك كل ضرر



## الخشوع في الأذكار بعد الصلاة

- 1 استغفر الله بعد السلام لأنك لن تأتي بالكمال ولهذا شرع لك ذلك
- 2 السلام أي السالم من كل عيب
- 3 ومنك السلام أي منك سلام ترزقه العبد من الآفات الدينية والدنيوية
- 4 تبارك: بمعنى ترايد خيرك وبرك
- 5 الجلال: العظمة، الإكرام، الإحسان
- 6 الجد منك الجد أي لا ينفع صاحبه العنى غناه إنها ينفعه العمل الصالح

### الخشوع في الأذكار بعد الصلاة

سبح الله وكأنك تخاطب الله فنقول لا يليق بك أن أعصيك وأشرك بك

وإذا قلت الحمد لله فتذكر كل نعمة مثل الحمد لله على نعمة الأولاد، وتذكر الثناء عليه  
بكماله سبحانه

وإذا قلت الله أكبر: فتفكر أن الله أكبر من السرحان الذي أنت فيه، الله أكبر من تفكيرك  
في الدنيا الله أكبر من كل شاغل، الله أكبر من المعصية التي اقترفتها



## الوصية الأخيرة لسلسلة أسرار الخشوع

انتبه من العجب بصلواتك فقد يفسد ذلك عليك  
كلها بتبته من الخشوع فكلها كبرت صلواتك  
في عينك كلها صغرت في عين الله